

Ergonomie des écuries

Prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS)

- 1 Le label EquuRES Bien-être au Travail
- 2 Ergonomie des écuries : prévenir les TMS





équi-ressources
ifce

1 CONTEXTE



**Transformations
profondes
du monde de
l'emploi**



**Perte
d'attractivité
des métiers
de la filière
équine**



**Turnover important
dans les structures
equestres
& augmentation
des niveaux de tension**

Label EquuRES Bien-être au Travail

1^{ER} LABEL SOCIAL DE
LA FILIERE EQUINE



3 ÉCHELONS DE
LABELLISATION



21 STRUCTURES
LABELLISÉES



4 THEMATIKES



20 ÉVALUATEURS



UNE ORGANISATION TRIPARTITE



Audite et prospecte
Secteur courses



équi-ressources
ifce



Prospecte et
Accompagne les
candidats
Tous secteurs autre
que Courses

EquuRES



Conseille les candidats
Gère le système de
contrôle et la
communication

Le label est géré de manière tripartite, avec le Conseil des Chevaux de Normandie, l'AFASEC, et Equi-Ressources.

Chacun de ces trois partenaires joue un rôle complémentaire dans la mise en œuvre du label BET ainsi que dans sa gestion (communication, évaluations, gestion des candidatures, etc).

À quoi sert le label ?

- Attirer et fidéliser les salariés
- Favoriser la performance de votre équipe
- Renforcer votre attractivité et gagner en visibilité
- Prévenir les risques et sécuriser votre activité
- Intégrer une démarche accompagnée
- Investir dans un outil utile et rentable



ENGAGEMENT



RECRUTEMENT



COHÉSION D'ÉQUIPE



VALEURS HUMAINES

Le label EquuRES, un outil au service des professionnels

- Valoriser l'engagement en matière de QVCT
- Identifier les leviers d'action et structurer les pratiques
- Renforcer l'attractivité (une "bonne maison")
- Favoriser la performance durable des équipes
- Gagner en visibilité grâce à une reconnaissance officielle
- Créer une dynamique collective



AMELIORATION CONTINUE



Le label comporte **trois niveaux**, pour permettre aux entreprises de monter progressivement les échelons, dans une démarche **d'amélioration continue**.



40 critères évalués, regroupés en 4 THÉMATIQUES



**ORGANISATION
AU TRAVAIL**



**SANTÉ
AU TRAVAIL**



**GESTION HUMAINE
ET PROCESSUS
D'INTEGRATION**



**AMBIANCE
ET QUALITÉ DE VIE
AU TRAVAIL**



2

Ergonomie des écuries

Comment réduire la pénibilité et prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS) de votre équipe

Ergonomie et TMS : les bases

L'ergonomie

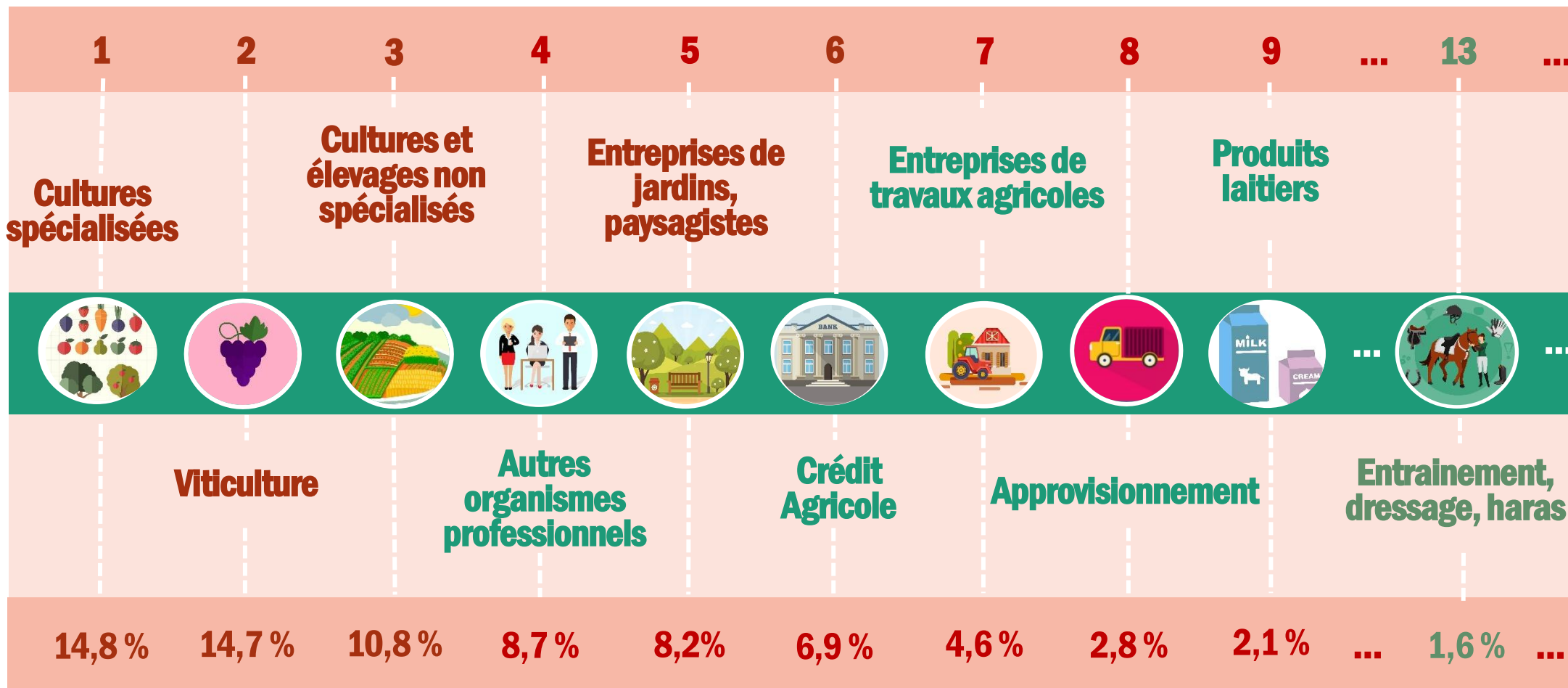
L'ergonomie vise à adapter l'environnement de travail (outils, matériel, organisation...) aux besoins physiologiques et anatomiques de l'individu pour optimiser sa sécurité, son confort et sa performance. Dans le contexte équin, une bonne ergonomie est cruciale pour réduire la fatigue, prévenir les blessures et améliorer la qualité de vie au travail.

Les multiples causes d'apparition des TMS

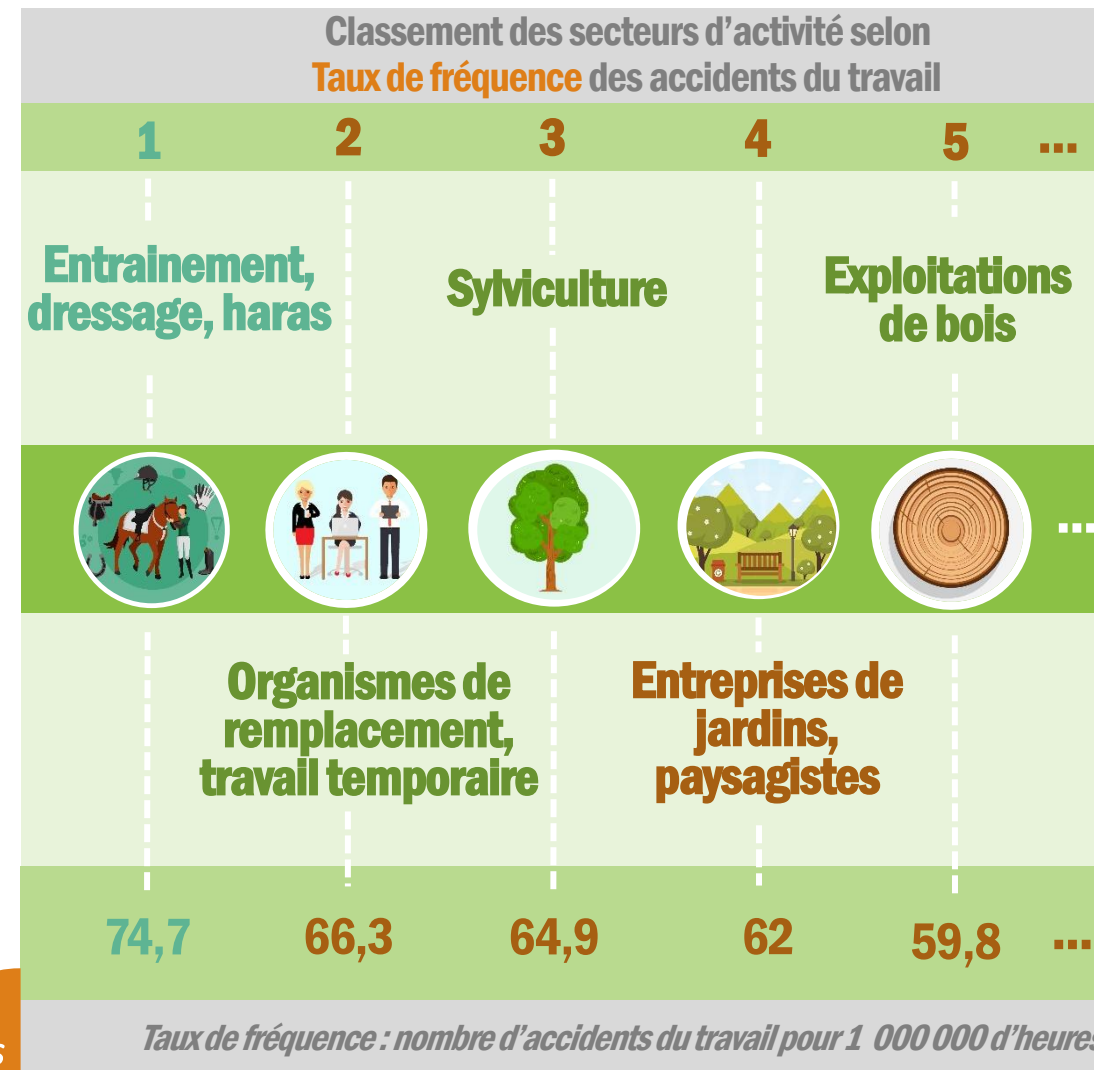
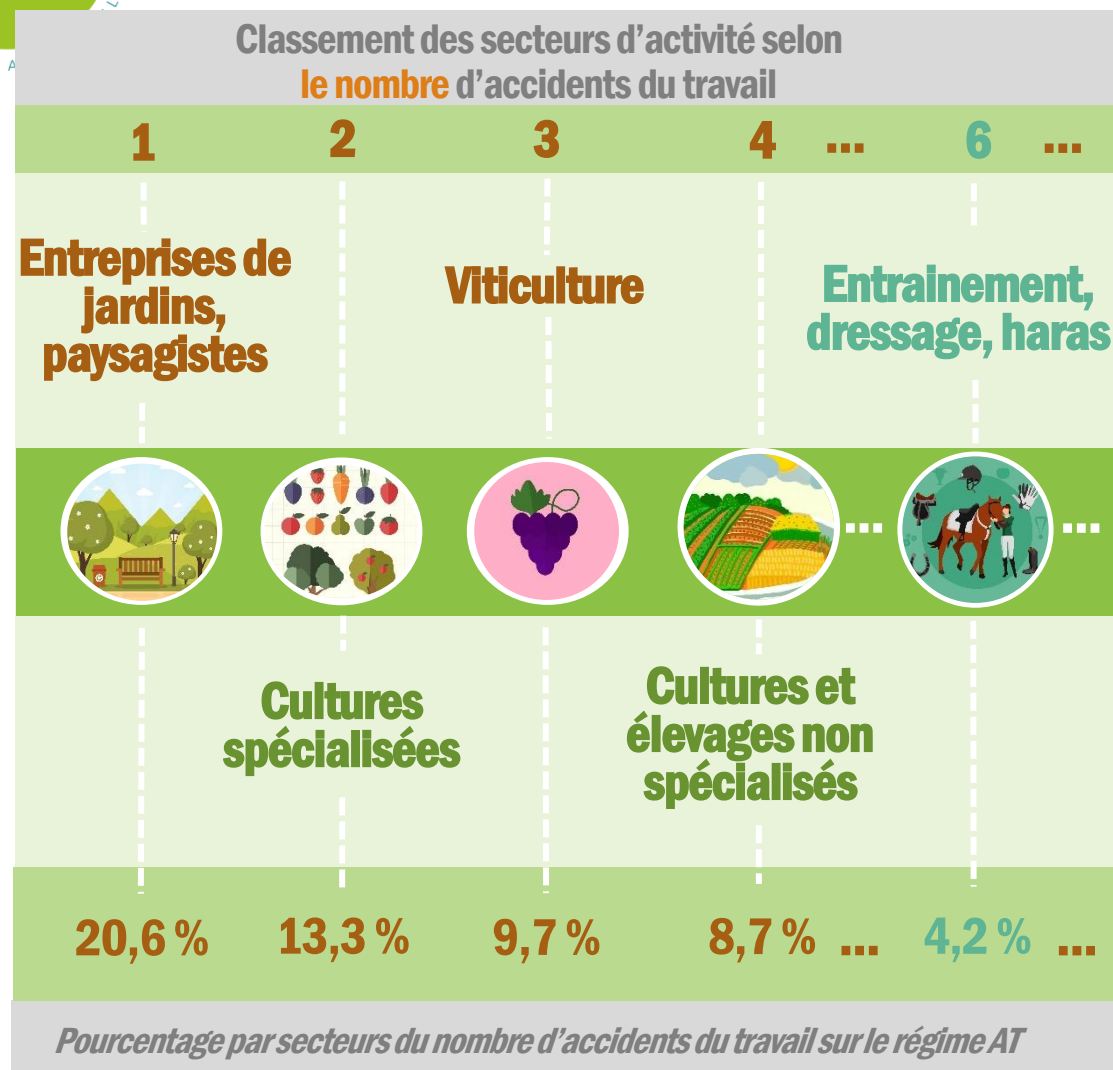
L'apparition de ces lésions ne dépend pas uniquement de l'effort physique. Elle est multifactorielle : la sensibilité de chaque individu, l'exposition au froid ou aux vibrations, ainsi que les contraintes biomécaniques jouent un rôle majeur.

De plus, des facteurs psychosociaux tels que le stress, le niveau d'autonomie ou le mode de management influencent directement la tension musculaire. C'est pourquoi la santé et bien-être au travail doit être abordée de manière globale, en incluant l'organisation et l'ambiance de l'entreprise.

Classement des secteurs d'activité par importance de la population de travailleurs au Régime Agricole

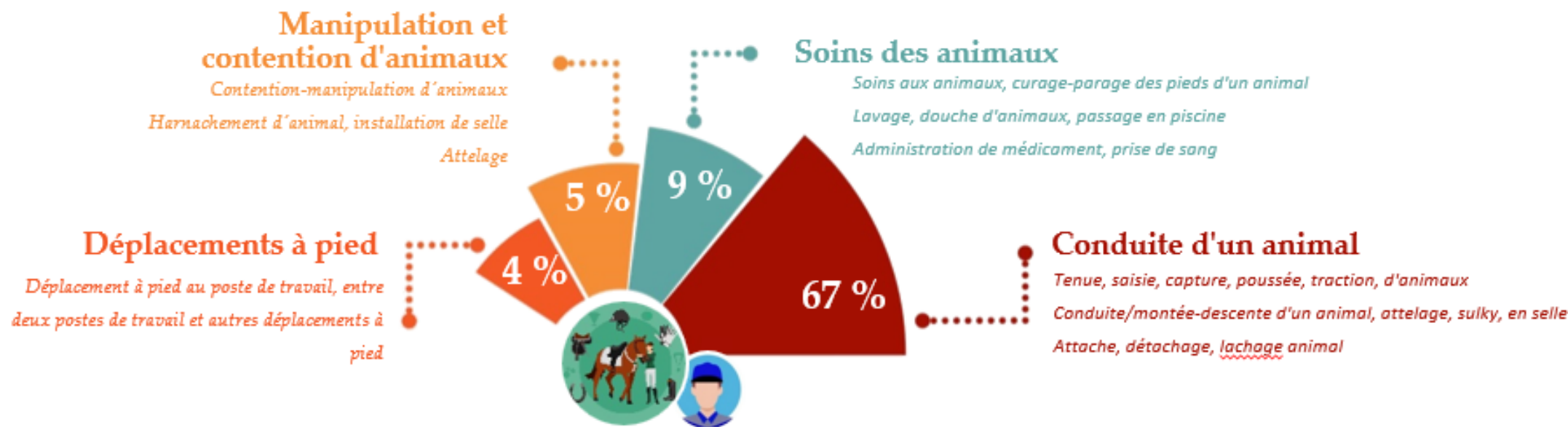


Classements des secteurs d'activité des salariés selon la sinistralité des accidents du travail (*hors apprentis*)



Tous
secteurs
25

Les TMS : 95 % des maladies professionnelles



Respecter son corps

A deux c'est mieux !



5 min d'échauffement avant l'effort !



Du matériel adapté



Architecture et aménagements intérieurs

Distribuer le foin 1 fois par jour (ou par semaine !) pour limiter la pénibilité des salariés



Façades ouvertes



Ratelier à foin entre deux boxes

Architecture et aménagements intérieurs

Limiter la pénibilité du curage des boxes en mécanisant



- Boxes avec parois amovibles qui permettent de curer avec un tracteur
- Moins de temps passé par les salariés, moins d'astreinte

Aménagements extérieurs

Moins de main-d'œuvre pour sortir les chevaux



Boxes-courettes

- Les chevaux sortant quotidiennement en liberté présentent moins de défenses au travail et apprennent plus vite que les autres
- Plus les chevaux passent du temps en sorties en liberté, moins ils présentent d'interactions agressives envers l'humain
- Moins de temps passé par les salariés, moins d'astreinte

Aménagements extérieurs



- Donner de l'autonomie aux chevaux = limiter les interventions

Aménagements extérieurs

Faciliter les déplacements



- Des portes électrifiées pour éviter de descendre du tracteur
- Des passages « humains » pour éviter l'ouverture des portes
- Une fumière accolée au paddock pour y pousser directement les crottins

Réduire les distances parcourues

Réflexion sur la disposition des paddocks



Cas existant : distance parcourue 2km/jour



Conception en éventail : distance parcourue : 500m/jour



en rouge les distances parcourues



en rouge les distances parcourues

AVANT

2 km / jour

Cas existant : distance parcourue

APRÈS

500 m / jour

Conception en éventail : distance parcourue

Changer, oui mais...



Il existe des aides financières et des prêts spécifiques.
Renseignez-vous auprès de votre Conseil des Chevaux
et de votre MSA

www.msa.fr



Merci de votre attention

Des questions ?

contact@label-equures.com

02 31 27 10 10 · www.equures.com

